

Voici quelques informations concernant les entraînements à partir du lundi 2 novembre 2020.

Les cours vont avoir lieu comme suit :

Lundi de 17h à 17h45

Lundi de 18h à 19h

Lundi de 19h15 à 20h30

Mercredi de 16h45 à 17h45

Mercredi de 18h à 19h

Mercredi de 19h15 à 20h30



Rendez-vous 5 minutes avant le début du cours.

**Le port du masque est obligatoire** à partir de 12 ans (à l'entrée, dans les couloirs, dans les vestiaires et aussi dans le dojo durant l'entraînement)

Le kumité (travail avec partenaire) est interdit. **Pas de contact physique.**

**Si vous ne venez pas à l'entraînement, veuillez svp vous annoncer à l'avance.**

**Le concept de protection (déjà en place) reste toujours valable ! (Voici quelques rappels)**

- Les personnes présentant des symptômes ne sont pas autorisées à participer aux entraînements et sont priées de rester chez elles.
- Chaque pratiquant arrive en karaté gi propre, mains et pieds propres. Nous nous réservons le droit de refuser le pratiquant, si ce n'est pas le cas. Pensez à passer aux toilettes avant de venir à l'entraînement pour éviter de devoir utiliser celles de l'Amarante.
- Avant chaque entraînement, tous les enseignants et les pratiquants doivent se désinfecter les mains à l'entrée Dojo.
- Il est interdit de manger et boire dans le dojo.