



Concept de protection du Karaté Do Estavayer pour tous les entraînements

Toutes les exigences suivantes sont basées sur les demandes de diverses fédérations et sont obligatoires pour tous. Pour que nous puissions nous entraîner, ces règles doivent être respectées par tous les pratiquants et moniteurs. Nous faisons appel à votre responsabilité et à votre solidarité pour respecter ce concept de protection ainsi que les directives officielles de l'OFSP.

Avant l'entraînement :

Les personnes présentant des symptômes ne sont pas autorisées à participer aux entraînements et sont priées de rester chez elles.

Chaque pratiquant arrive en karaté gi propre, mains et pieds propres. Nous nous réservons le droit de refuser le pratiquant, si ce n'est pas le cas. Pensez à passer aux toilettes avant de venir à l'entraînement pour éviter de devoir utiliser celles de l'Amarante.

Avant chaque entraînement, tous les enseignants et les pratiquants doivent se désinfecter les mains à l'entrée de l'Amarante.

Les vestiaires sont fermés et ne peuvent pas être utilisés

Il est interdit de manger et boire dans le dojo.

Les couloirs sont exclusivement réservés aux pratiquants du Karaté Do Estavayer.

Les parents ne peuvent rester ni dans les couloirs ni dans le dojo. Les parents attendent leur enfants à l'extérieur et doivent respecter la distance de 2 mètres entre eux.

Pendant l'entraînement

Dès le 6 juin les sports avec contact physique sont à nouveau autorisés (selon l'OFSP), donc nos entraînements peuvent reprendre sans conditions particulières. Cependant nous devons garantir la traçabilité des contacts en cas de nouvelle infection et transmettre les données à ce sujet aux autorités cantonales compétentes si elles en font la demande.

Après l'entraînement

Les pratiquants sortent le plus rapidement de l'Amarante et se désinfectent les mains en sortant.

Entre les séances d'entraînement, il y a une pause d'au moins 15 minutes afin que les pratiquants puissent sortir, que la ventilation soit assurée et que les pratiquants du cours suivant puissent entrer dans le bâtiment sans croiser les pratiquants du cours précédent.

Pour cela nous modifions un peu les heures de cours.

Nouveaux horaires dès le 8 juin

Lundi

cours 8-10 ans 16h45 – 17h45

cours débutants 18h00 – 19h00

cours avancés 19h15 – 20h30

Mercredi

cours 6-8 ans 16h45 – 17h45

cours débutants 18h00 – 19h00

cours avancés 19h15 – 20h30

Attention nous viendrons vous chercher à l'extérieur (ne pas encombrer les escaliers) en respectant les règles de distance à l'horaire suivant :

-16h40

-17h55

-19h10

Merci d'être **PONCTUEL** pour le bon fonctionnement et le bien être de tous !!!

Les personnes titulaires des clés merci de ne pas vous en servir et de suivre le même protocole d'entrée et de sortie que tous les autres pratiquants.

Estavayer-le-Lac, 27 mai 2020
Responsables du Karate Do Estavayer
Pascal et Stéphanie Wenger